

## Jahresbericht 2019



Bild SL

«Heute durfte ich die zwei Clowns durch unsere Häuser begleiten und mit ihnen einen wunderschönen, fröhlichen Tag erleben. Ich bin tief beeindruckt wie die beiden mit Musik, Gesang und der richtigen Portion Humor unseren Bewohnenden die Herzen geöffnet und sie zum Strahlen gebracht haben. Hier und dort flossen sogar Freudentränen. Die beiden verfügen über eine bemerkenswerte Energie ob in unserer Herzstube oder direkt in den Zimmern.

Wir bedanken uns von ganzem Herzen  
Pia Steiner, Alters- und Pflegeheim Heimet in Ennetbürgen

Stiftung Lebensfreude - Geschäftsstelle: Laubgasse 45 - 8500 Frauenfeld

Auch 2019 konnten viele Lebensfreude Momente beschert werden!

### **330 Besuche im 2019**

Die grosse Nachfrage für Lebensfreudebesuche bleibt bestehen. 330 Besuche mit je zwei Künstlern wurden 2019 ermöglicht. Das entspricht rund 12'500 individuellen, liebevollen Lebensfreude-Begegnungen. Hinzu kommen weitere Einsätze an Anlässen. Die budgetierten Einnahmen wurden erreicht.

Auch im vergangenen Jahr haben die Künstler und Künstlerinnen je mindestens einen ehrenamtlichen Einsatz geleistet. Herzlichen Dank an dieser Stelle! Die Jahresrechnung und der Revisionsbericht folgen im April nach abgeschlossener Revision und werden aufgeschaltet unter: <http://stiftung-lebensfreude.ch/index.php/download>

### **Administration**

Die Stiftung profitiert weiterhin vom Büro an der Laubgasse 45 in Frauenfeld. Zusätzlich wurde es jedoch nötig und sinnvoll ein kleines externes Büro zu suchen, denn im Oktober 2019 ist Nicole Schneuwly zum administrativen Team gestossen. Sie arbeitet Dienstag und Donnerstag jeweils vormittags. Eine ideale Büro-Lösung fand sich im Greuterhof in Islikon. Die Stiftung Lebensfreude führt seit mehreren Jahren Schulungen in den Räumlichkeiten des Greuterhofes durch und steht seither in Kontakt mit der Stiftung Greuterhof. Das Büro der Stiftung Greuterhof war schon eine Weile mehr oder weniger ungenutzt und ist für 2 – 3 Arbeitsplätze ideal. Für einen moderaten Mietzins darf die Stiftung Lebensfreude die Büros nutzen. Die Leiterin der Stiftung Greuterhof arbeitet nun auch Teilzeit vor Ort, das macht das Büroleben sehr angenehm. Das neue Office war auch die Gelegenheit die Informatik zu verbessern und zu sichern. Dieser Schritt war dringend nötig. Die Firmen UMB und Witzig haben mit einem Teil sponsoring ermöglicht, dass das neue Büro fachgerecht und qualitativ gut eingerichtet werden konnte – zu einem vernünftigen Preis. Trotzdem waren natürlich ein paar Investitionen nötig. Die KPMG kümmerte sich erneut um den Jahresabschluss und wird dies auch noch für weitere Jahre übernehmen. Herzlichen Dank!

### **Künstlerzuwachs**

2019 war in Sachen Neurekrutierung ein bewegtes Jahr. Geplant war die Rekrutierung von 2-3 KünstlerInnen. Da uns jedoch Amelie nach der Sommerpause mitteilte, dass sie per Ende Jahr ihre Aufgabe bei der Lebensfreude aus familiären Gründen aufgeben möchte, haben wir uns für 4 vielversprechende neue Kandidatinnen entschieden. Gerne hätten wir auch männliche Künstler engagiert, doch haben wir viele Bewerbungen von Frauen und kaum von Männern erhalten. Für die Rekrutierung, Gespräche, Begleitungen, Coachings, usw. wurde 2019 sehr viel Zeit investiert. Dieser Aufwand lohnt sich jedoch langfristig unbedingt – die Qualität muss auch mit der Zunahme der Anzahl Künstler und Besuche absolut prioritär sein. Entsprechend sind die Kosten für Rekrutierung und Ausbildung 2019 höher ausgefallen. Die Lebensfreude Kandidatinnen befinden sich noch in der Trainingsphase. Wir werden sie im nächsten Bericht mit Freude vorstellen.

### **Weiterbildung**

Eine besondere Schulung fand anfangs 2019 statt. Mit Fokus auf das Thema «Aushalten». Dies reiht sich an die Schulung für den Umgang mit vereinsamten, sehr schwachen und zurückgezogenen Menschen. Die Künstler lernen sich nicht «nun» mir den Bewohnenden auseinander zu setzen, welche rasch und klar auf ihr Kommen reagieren. Bewohnende, die viel Zeit brauchen um reagieren zu können oder die möglicherweise kaum mehr die Fähigkeit besitzen eine eindeutige Reaktion zu zeigen,

freuen sich nicht unbedingt weniger. Die Gefahr ist aber gross, und das ist natürlich, dass sich die KünstlerInnen eher zu den Personen hingezogen fühlen die schnell und offensichtlich reagieren. Dabei könnten die Schwächeren vergessen gehen. Gesang und Musik bleiben bei den Weiterbildungen ein zentrales Thema.

## Der Mensch im Zentrum

### Hans Lebensfreude alias Kurt Bucher

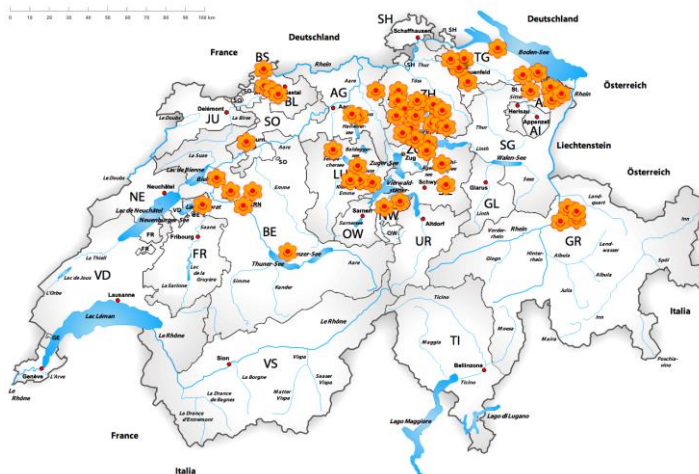
Als ausgebildeter Sozialpädagoge lag es mir schon immer am Herzen Menschen zu begleiten und zu unterstützen. Seit 2015 bin ich selbständiger Künstler und Spitalclown. Als Hans für die Stiftung Lebensfreude zu arbeiten ist für mich eine grosse Herzensangelegenheit und ein Traum! Die Wertschätzung der Menschen wird auch innerhalb der Stiftungsstruktur gelebt und wir Künstler bringen diese Wertschätzung zusätzlich mit zu Besuch. Betagten und dementen Menschen Momente der Lebensfreude zu schenken und mit ihnen eine respektvolle Begegnung zu erleben ist einfach ein Geschenk für mich! Ich bin jedes Mal aufs Neue fasziniert wie viel Herzliches, Magisches und Respektvolles entsteht.

Hans liebt die Geschichten der Menschen. Seine Art, seine Haare und

sein Einkaufskorb haben etwas gemeinsam, alle drei sind manchmal etwas durcheinander...



## Wo die Lebensfreude unterwegs ist



2019 fanden nun auch die ersten Besuche im Urkanton Nidwalden statt. Im Frühling 2020 kommt ein Standort im Berner Oberland dazu. Sehr beliebt sind die Lebensfreude Einsätze auch bei Nachmittagen für betagte Personen. Meistens arbeiten wir hier mit Kirchgemeinen zusammen.

## Fundraising

**Allen, die uns bisher unterstützt haben, danken wir von ganzem Herzen!**

Dank Anlässen und tollen Sammelaktionen durften wir wunderbare Spenden entgegennehmen – und sogar ein Lebensfreude Auto!



Comedy Night des Lions Club Zürich-Waldegg



Tombola Stand am Mittsommerfest Frauenfeld



Trike Sammelaktion – Janine und Thomas Distler



Das schon fast traditionelle Golfturnier in Lipperswil

Am Wollishofer Weihnachtsmarkt ging der Erlös aus dem Verkauf der unzähligen und wunderschönen Adventskränze und Gestecke zugunsten der Stiftung Lebensfreude. Das Wetter wollte nicht so recht mitmachen, doch waren Veranstalter und schlussendlich auch viele Besucher mit Herzblut dabei. Zum Abschluss des Marktes fand in der Kirche Egg ein Konzert mit der ETH Big Band und den Gästen Pepe Lienhard und Vera Ka statt. Volle Kirche, schöne Musik und zufriedene Gesichter.



Weihnachtsmarkt Wollishofen mit Greta und den Damen vom Chranz-Team.

Wir hatten uns für 2019 zum Ziel gesetzt einen Autopartner zu finden. Das hübsche Lebensfreude Auto wurde uns – als Überraschung - von unserem treuen Unterstützer Fredi Hugelshofer „organisiert“ und gemeinsam mit grosszügigen Freunden und der tollen Unterstützung der Auto Zentrum West AG aus Abtwil und der A7 West in Frauenfeld geschenkt!



Das Auto ist enorm wertvoll und erleichtert so einiges. Heime an eher abgelegenen Standorten können gut erreicht und Material einfach transportiert werden.

Viele weitere Aktionen wie das Glühweinhüsli im La Trouvaille in Frauenfeld, oder Sammlungen von Vereinen und Kirchgemeinden haben uns riesig gefreut.

Jede einzelne Spende und jeder Einsatz ehrenamtlicher HelferInnen helfen uns täglich Besuche quer durch die Deutschschweiz durchzuführen und die dafür nötigen Schulungen zu organisieren.

**Wir danken allen unseren Spendern und Spenderinnen und unseren HelferInnen sehr, sehr herzlich.**



Langfristige Partner für finanzielle Unterstützung zu finden ist nach wie vor ein schweres Unterfangen. Insbesondere Firmen formulieren ihre Absagen meist wie folgt: «Die Arbeit der Stiftung Lebensfreude erachten wir als sehr wertvoll und wir danken Ihnen für Ihren Einsatz. Die Strategie unserer CSR oder Sponsoring fokussiert leider auf andere Themen...». Meistens handelt es sich dabei um Themen wie Umwelt, Kinder und Jugendliche, Integration, Sport und Kultur. Alles honorable wichtige Zwecke, das lässt für Betagte und Erwachsene mit einer Beeinträchtigung jedoch recht wenig Platz. Diese Tatsache bestärkt uns wiederum darin, dass wir uns umso mehr dafür einsetzen betagte Menschen, Menschen mit einer Demenz oder Erwachsene mit einer schweren Beeinträchtigung in die Mitte unserer Gesellschaft zu holen und ihnen mit Wertschätzung und Freude zu begegnen.

Jedoch dürfen wir folgenden Firmen, die uns grosszügig unterstützt haben, ein paar sogar schon seit mehreren Jahren sehr herzlich danken: Hörberatung Nathalie Farmer, Gottlieber Spezialitäten AG, Bruno Marazzi Immobilien AG, Medica, Redi Treuhand AG, Sommerhalder Holzbau AG, Host au Lac, Leucom Stafag AG, Stutz AG, Kiwanis Club Frauenfeld, Macos Software AG, Raiffeisenbank Frauenfeld, Swissorchid.

Stiftungen und Vereine, die uns 2019 grosszügig unterstützt haben sagen wir ebenfalls Danke! Fondation Famille Sandoz, Teamco Foundation, Jean Wander Stiftung, Paul und Rosa Kambly Stiftung, Schweizer Gastronomen, Lions Club Zürich Waldegg.

### **Ausblick 2020**

Für 2020 waren bereits im Januar rund 260 Einsätze geplant. Bis Ende Jahr werden zirka 330 – 350 Besuche mit je 2 KünstlerInnen stattfinden.

Die administrative Unterstützung durch Nicole Schneuwly wird Christine Lienhard erlauben, sich zusätzlich dem Fundraising zu widmen.

Im Bereich Fundraising ist die Gewinnung von längerfristigen, grösseren Partnern trotz den oben genannten Schwierigkeiten nach wie vor ein grosses Ziel. Ein weiteres Ziel ist es, den Bekanntheitsgrad der Stiftung zu steigern und dank dem guten Filmmaterial von Regula Marti in den Sozialen Medien ebenfalls etwas stärker Fuss zu fassen.

**Anlässe** sollen auch 2020 für finanzielle Einkünfte sorgen

In der Agenda bestätigt sind: 5. April Charity Brunch in Aadorf, 14. Juni Lebensfreude Gala in Ittingen, 5. September Golfturnier und Jubiläum in Küssnacht am Rigi, 2. Oktober Golfturnier in Lipperswil.

Der **Stiftungsrat** bleibt für 2020 in der gleichen Zusammensetzung im Einsatz.

An dieser Stelle ein herzliches Dankeschön für das ehrenamtliche Engagement der Stiftungsräte.

