

Jahresbericht 2017



„Als wir vor kurzem meine Mutter besucht haben, haben wir eine Karte der Stiftung Lebensfreude gesehen und meine Schwiegermutter gefragt, ob wieder eine Clownin dagewesen sei. Ihre Augen haben sofort zu leuchten begonnen und sie hat mit Freude geantwortet, ja, es sei eine Clownin gekommen.

Dies ist doch recht erstaunlich, weil meine Schwiegermutter unter Altersdemenz leidet und sich oft nicht erinnern kann, was kürzlich geschehen ist. Sie hat keine grossen Freuden mehr im Leben, weshalb Ihr Dienst sehr wertvoll ist für die unter Demenz leidenden SeniorInnen (natürlich auch für andere). Wir sind Ihnen und Ihren Clowns auf jeden Fall sehr dankbar! *Angehörige einer Bewohnerin*

Stiftung Lebensfreude - Geschäftsstelle: Laubgasse 45 - 8500 Frauenfeld
www.stiftung-lebensfreude.ch - cl@stiftung-lebensfreude.ch - +41 44 221 32 69

Zahlreich sind die dankbaren und berührenden Rückmeldungen welche uns immer wieder erreichen. Sie zeigen, dass wir auf dem richtigen Weg sind und dass die Aktivität einem echten Bedürfnis entspricht. Das motiviert uns alle, immer wieder unser Bestes zu geben um die Lebensfreude von so vielen Betroffenen wie möglich zu fördern.

222 Besuche im 2017

Geplant hatte die Stiftung 220 Besuche, 222 mit je zwei KünstlerInnen konnten durchgeführt werden. Das entspricht rund 8000 individuellen, liebevollen Lebensfreude-Begegnungen. Die budgetierten Einnahmen wurden erreicht, die Ausgaben gut eingehalten. Die Jahresrechnung und der Revisionsbericht folgen anfangs Frühling nachdem die Revision abgeschlossen ist und werden aufgeschaltet unter: <http://stiftung-lebensfreude.ch/index.php/download>

Künstlerzuwachs

2017 gewann die Lebensfreude erneut zwei talentierte Künstler. Sabine, alias „Trudi“ und Martin, alias „Fritz“, haben die Praktikanten-Besuche und die Seminare erfolgreich absolviert und bereichern mit ihrem Charme und dem feinfühligem Humor das mittlerweile 14 köpfige Team.



Weiterbildung

Erfahrungsaustausch und Weiterbildungen helfen, die Künstler bei ihrer Arbeit zu unterstützen. Themen wie Musik und Gesang werden fortlaufend intensiviert und gehören in das jährliche Weiterbildungs-Programm. Ein gemeinsames Repertoire wurde erarbeitet und mit einer professionellen Gesangslehrerin, Julia Schiwowa, wird die Gesangsarbeit im Team geübt, dabei wird auch an der Begleitung durch diverse Instrumente wie Ukulele und Handorgel gearbeitet.

Die Bereiche Demenz, Mehrfachbeeinträchtigung, Kommunikationsformen, usw. gehören weiterhin zu den jährlichen Seminarthemen. Um die Ausbildungen so effizient wie möglich zu gestalten, werden die realen Bedürfnisse der Künstlerinnen und Künstler, sowie die Feedbacks und Ideen der Heime in Betracht gezogen – daraus wird ein gezieltes Seminarprogramm vorbereitet.

Der Mensch im Zentrum - Lebensfreude Clown Fritz über seine Aufgabe:

"Es sind die Begegnungen mit Menschen, die das Leben lebenswert machen." *Guy de Maupassant (1850-1893)*

Es sind die kleinen magischen Momente, ein verzaubertes Lächeln, Musikalität, eine plötzliche aufflammende, flüchtige Erinnerung, Bewegung, ein sanfter Blick, das einfache Da-Sein, was mich bei der Arbeit mit betagten Menschen immer wieder aufs Neue fasziniert.

Als Fritz Lebensfreude schätze ich den liebevollen Humor, die Echtheit der Begegnung und das Spiel, das aus dem Moment entsteht. Es ist nicht das Schrille und Laute, das die Menschen bewegt, sondern das Feine und Poetische, das sie im Herzen zu berühren vermag. Es ist der Augenblick, der zählt.

Der Augenblick, der intensiv erlebt wird und doch vergänglich ist.



Anlässe und Aktionen

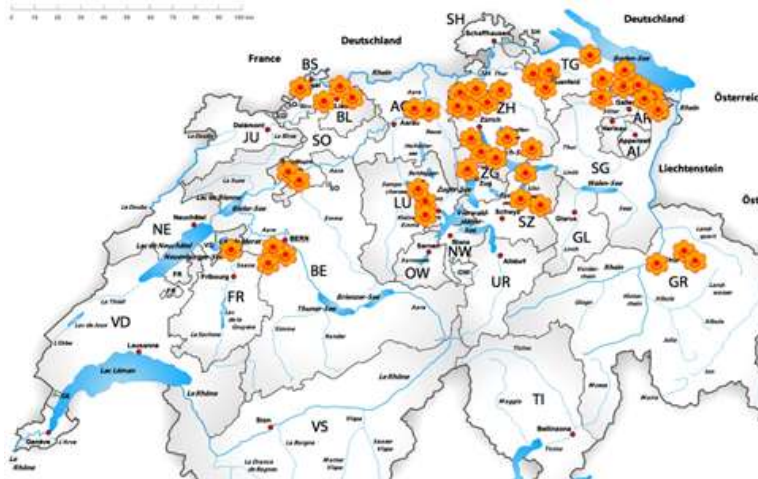
2017 durfte die Stiftung Lebensfreude zum ersten Mal eine „Lebensfreude Gala“ mitorganisieren und durchführen. Ein fröhlicher, eleganter, köstlicher und musikalischer Anlass, moderiert von unserer Lebensfreude-Ambassadorin Patricia Boser.

Über CHF 50'000.- konnten gesammelt werden. Weitere tolle Events haben der Stiftung im vergangenen Jahr wichtige und wertvolle Unterstützung gebracht: Golfevent Lipperswil, 2-Stunden Lauf, Konzert „La vie en rose“ oder Sammlungen an Weihnachtsmärkten.

Medial durfte die Stiftung ebenfalls etwas mehr präsent sein und Dank der guten Gelegenheiten konnte sie ihre Aktivität einem breiteren Publikum vorstellen.



Wo die Lebensfreude unterwegs ist



Auch 2017 sind neue Heime „dazu-gestossen“. Vom Prättigau bis nach Basel und vom St. Galler Rheintal bis nach Bern. Die Teams werden mit Rücksicht auf ihren Wohnort zusammengestellt, so dass so wenig Transportaufwand wie möglich entsteht. Gleichzeitig ist es wichtig, eine grosse Flexibilität zu bewahren. Das ermöglicht Ersatzeinsätze bei Ausfällen wegen Krankheit, Ausbildung, Mutterschaftsurlaub oder Ferien.

Ausblick 2018

Für 2018 waren bereits im Januar rund 220 Einsätze geplant. Bis Ende Jahr werden rund 260 Besuche mit je 20 KünstlerInnen stattfinden. Dabei fällt auf, dass die Heime die Besuche tendenziell häufiger wünschen. Eine Aktivierungsleiterin hat uns dazu ganz konkret diese Zeilen geschrieben:

„Die Lebensfreude Clowns bringen immer wieder Freude und Lachen auf unsere Abteilungen und die Zimmer. Niemand wird dabei vergessen, niemand unruhig oder unzufrieden zurück-gelassen. Für uns ist jedes Mal erstaunlich, dass die Besuche auch noch bis zwei, drei Tage „nachwirken“. Die Stimmung ist entspannter und alles scheint ein wenig leichter. Wir sind froh, dass Ihr immer wieder zu uns kommt!“

In dem Sinne setzen wir, das ganze Lebensfreude Team, immer wieder alles daran, so viele Einsätze zu ermöglichen wie wir können. Dabei sind wir jedoch auf Ihre Hilfe angewiesen.

Wir danken Ihnen von Herzen!

Nur dank Ihrer Unterstützung kommen die vielen wichtigen Begegnungen zustande. Auch 2017 durften wir erneut auf die Spenden von Stiftungen, Firmen und vielen Privaten zählen. Ganz besonders danken wir den Initianten und Organisatoren der Events, die viel Zeit und Energie in die Planung und Durchführung gesteckt haben.

Jede einzelne Spende und jeder ehrenamtliche Einsatz sind für uns sehr, sehr wertvoll – nicht nur finanziell. Jede Unterstützung schenkt uns zusätzliche Motivation. Das entgegengebrachte Vertrauen spornt an und wir wissen enorm zu schätzen, dass Sie mit uns ein Stück des Weges gehen. Merci!

Herzlichst

Christine Lienhard, Präsidentin
Und das gesamte Lebensfreude-Team

